

Coaching hat seine sprachlichen Wurzeln aus dem Amerikanischen und leitet sich von **Coach** = Kutsche, oder = Kutscher ab.



Der **Coach** ist ein besonderer Unterstützer, speziell zur Vorbereitung auf Prüfungen und Wettkämpfen.

Reine Technik reicht eher selten für den Erfolg, die **mentale Fitness** ist für den Erfolg mindestens ebenso wichtig. So etablierte sich der **Coach** als fachlicher wie **mentaler Betreuer**.

Anliegen des **Coaching** ist nicht das künstliche Verstellen, sondern die **bewusste Betonung der eigenen Stärken**. Jede Person/Gruppe steht in ihrem sozialen Umfeld für eine **Eigenschaft**, eine **Fähigkeit** und das damit verbundene **Wissen**.

Dieses gilt es, im Rahmen des **Coaching** herauszuarbeiten und bewusster zu **unterstreichen**.

Ein guter **Coach** ist eine **neutrale Person** Ihres Vertrauens.

Er richtet den Umfang in Absprache mit dem Klienten nach dessen **individuellen Bedürfnissen** aus.

Er ist ein **Förderer**, er lässt das Bewusstsein des Klienten wachsen und dient als **Resonanzkörper**.

Er zeigt dem Klienten, wie dieser nicht nur seinen **Geist**, sondern auch seine **Emotionen** und seinen **Körper** für die **Lösung** seiner Aufgaben einsetzen kann.

Er stellt in der Regel **offene Fragen**.

Er ist in der Regel dabei **ruhig** und nicht kritisch.

Ziel des **Coaching** ist, die eigene Person, oder Gruppe als **Persönlichkeit** zu **etablieren**, denn was in der Werbung die Marken erfolgreich macht, kann auch zur **Profilierung** der eigenen Person/Gruppe dienen.

Das **Selbstwertgefühl** steigern, alte **Denk- und Verhaltensmuster** ablegen die bisher nicht zur **Zielsetzung** im Leben geführt haben.

Zielgruppen:

Unternehmen

Selbständige

Führungskräfte

Projektleiter

Mittelmanagement

Mitarbeiter

Führungsnachwuchs

Selbstzahler

Privatpersonen

Schüler/Studenten

Rentner

Kinder

Sie fühlen sich unwohl mit Ihrer jetzigen beruflichen oder privaten Situation. Sie sehen, dass Sie etwas ändern sollten. Aber was? Und wie? Was wollen Sie wirklich? Wie können Sie etwas ändern? Was wollen Sie die nächsten 20 Jahre Ihres Lebens machen? Wie kommen Sie wieder zurück in Ihre Kraft und Sicherheit?

Im Flow zu sein macht glücklich!



BETRACHTEN WIR DIE WELT EINFACH ÜBER KOPF



Information Coach Energie

Ein unverbindliches und kostenloses Vorgespräch zur Klärung des Themas und anderer Fragen geht dem Coaching voraus.

Ich garantiere absolute Diskretion und Vertrauen.
Auskunft und Terminabsprache gerne auch telefonisch.
Erstkontakt mit Ihren Wünschen

informationcoach@gmail.com